

Karta pracy „Powtórz i porozmawiaj razem ze mną”

Dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku 4–6 lat

POROZMAWIAJ I POWTÓRZ RAZEM ZE MNĄ po zrealizowanych zajęciach „GADKI”

I. Nauczyliśmy się 5 zasad dotyczących bezpieczeństwa. Do każdej z nich poznaliśmy gesty, które mają nam o nich przypominać. Powtórzysz razem ze mną?

1. „G – gdy mówisz «NIE», to znaczy «NIE»” – wzięcie się pod boki i kiwanie palcem wskazującym na boki lub wzięcie się pod boki i przeczące kręcenie głową w lewą i prawą stronę.
2. „A – alarmuj, gdy potrzebujesz pomocy” – zrobienie z ręki trąbki i przyłożenie jej do ust.
3. „D – dobrze zrobisz, mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją” – dwie wyciągnięte dłonie zwrócone ku sobie „rozmawiają”: jedna mówi, a druga „potakuje”.
4. „K – koniecznie pamiętaj, że Twoje ciało należy do Ciebie” – gest tulenia i „lulania” własnego ciała.
5. „I – intymne części Twojego ciała są szczególnie chronione” – skrzyżowane przedramiona na wysokości klatki piersiowej.

Gesty powtarzamy za każdym razem, kiedy kończymy omawianie kolejnej zasady.

II. Rozmawialiśmy o tym, jakie sytuacje są bezpieczne, a jakie są niebezpieczne, że nasze „nie” ma znaczenie (kiedy i w jaki sposób należy pokazać, że się na coś nie zgadzamy) i że warto prosić o pomoc (alarmować), gdy potrzebujemy wsparcia. Może o tym porozmawiamy?

Inspiracje i pytania do rozmów z dziećmi:

Co to właściwie znaczy, że ktoś jest bezpieczny? Co jest niebezpieczne? Czy na przykład burza, taka z piorunami, jest niebezpieczna? A jeśli taka burza szaleje za oknem, a my siedzimy w ciepłym mieszkaniu i czytamy bajki, to jesteśmy jednak bezpieczni? Czy szybko jadący samochód jest niebezpieczny? Albo kiedy idziemy chodnikiem z mamą lub tatą za rękę, a obok jest ulica – czy jesteśmy bezpieczni? Jakie przykłady możemy jeszcze wymienić?

Każdy z nas ma indywidualne prawo decydować o tym, kto może dotykać naszego ciała. Jeżeli ktoś – osoba dorosła albo inne dziecko – nas dotyka, a my tego nie chcemy, możemy powiedzieć: „Nie zgadzam się” „Nie rób tego” „Nie chcę, żebyś to robił” albo „Stop!”. W takiej sytuacji możemy też poprosić kogoś o pomoc, czyli zaalarmować o tym. Można również odsunąć się od takiej osoby. Nikt nie ma prawa nas dotykać ani oglądać bez naszej zgody. Jeżeli natomiast tak się stanie, należy koniecznie powiedzieć o tym osobie, której ufamy, np. rodzicom, babci lub nauczycielowi. Może się zdarzyć, że intymne części ciała będzie chciał zobaczyć np. lekarz. Zawsze jednak powinien to robić w towarzystwie rodziców lub dorosłych, którzy z nami do niego przyszli.

V. Kolorowanka

Gadek to pies, który towarzyszył nam na zajęciach. Był godny zaufania i uczył nas wszystkich ważnych zasad. Możemy go wspólnie pokolorować i znaleźć dla niego widoczne miejsce w naszym domu, aby przypominał wszystkim domownikom o ważnych zasadach bezpieczeństwa, do których możemy wracać i utrzymywać je w codziennym życiu.

Więcej materiałów do pracy z dziećmi znajdziesz na stronie gadki.fdds.pl.

Mamo, tato – przeczytajcie też broszurę na temat wzmacniania bezpieczeństwa dzieci przygotowaną specjalnie dla Was!

