

**Jadłospis - dieta Podstawowa****Poniedziałek****18.05.2026**

Śniadanie	Kanapka z masłem i szynką, sałata rzymska, mleko Jabłka, woda (1,3,7,10)
Obiad	Zupa z soczewicy, kluski na parze z polewą czekoladową (gorzka czekolada, kakao, mleko, śmietanka), kompot (1, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Grahamka z masłem i żółtym serem, pomidor, herbata owocowa (1, 7)

**Wtorek****19.05.2026**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, słupki marchewki, herbata arbuz, woda (1, 3, 7)
Obiad	Zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym, zapiekanka ziemniaczana z mielonym mięsem wieprzowym, pomidorami i cukinią, kompot (1, 9, 10)
Podwieczorek	Kisiel wiśniowy z owocami, paluch kukurydziany

**Środa****20.05.2026**

Śniadanie	Kolorowe kanapki - "zrób to sam" - chleb graham, masło, filet z indyka, pomidor, rzodkiewka, ogórek, kawa zbożowa na mleku Mandarynka, woda (1, 7, 10)
Obiad	Zupa pieczarkowa, duszony filet z kurczaka, kasza bulgur, surówka z młodej kapusty z koperkiem, kompot (1, 3, 6, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Koktajl truskawkowo - jogurtowy, wafel ryżowy (7)

**Czwartek****21.05.2026**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chałka z masłem i dżemem, słupki kalarepy, herbata Banan, woda
Obiad	Krupnik, ryba z pieca, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot (7, 1, 3, 9)
Podwieczorek	Kanapka z masłem, pieczonym schabem i ogórkiem małosolnym, kawa zbożowa na mleku (1, 7, 9)

**Piątek****22.05.2026**

Śniadanie	Graham z masłem, żółtym serem, rzodkiewka, papryka, herbata owocowa Melon, woda (1, 7)
Obiad	Zupa grochowa, ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Drożdżówka z białym serem waniliowym i kruszonką, gruszka, herbata owocowa (1, 3, 7)