

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****09.06.2025**

Śniadanie	Kajzerka z masłem i szynką, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa na mleku Marchew, woda (1, 6, 7, 8, 9, 10)
Obiad	Rosół z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty z białym serem, słupki marchewki, kompot (1, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Miseczka truskawek, kakao (7)

Wtorek**10.06.2025**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, słodka chałka z masłem, herbata Brzoskwinie, woda (1, 3, 7)
Obiad	Zupa kalafiorowa, gołąbki śląskie z kapustą i ryżem, sos pomidorowy, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Koktajl mango z jogurtem naturalnym, paluch kukurydziany (7)

Środa**11.06.2025**

Śniadanie	Kolorowe kanapki - "zrób to sam" - graham, masło, polędwicą drobiową, żółtym serem, ogórek i rzodkiewka, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku Jabłko, woda (1, 7, 10)
Obiad	Botwinka z jajkiem, pieczona nóżka z kurczaka (pałki), ziemniaki, coleslaw, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Kisiel wiśniowy z owocami, ciasteczko zbożowe (1)

Czwartek**12.06.2025**

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem, kajzerka z masłem i dżemem, herbata Banan, woda (1, 3, 7)
Obiad	Zupa krem z kukurydzy z mleczkiem kokosowym, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza bulgur, bukiet gotowanych warzyw, kompot (1, 3, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Biały ser z truskawkami (7)

Piątek**13.06.2025**

Śniadanie	Jajecznica na maśle, szczypiorek, pomidor, bułka grahamka, herbata z miodem i cytryną Arbuz, woda (1, 3, 7,)
Obiad	Krem z cukinii z grzankami, kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką, kompot (1, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Biszkopt własnego wypieku, melon, mleko (1, 7)