

**Jadłospis - dieta Podstawowa****Poniedziałek****31.03.2025**

Śniadanie	Kanapka z masłem i szynką, ogórek, rzodkiewka, kakao Banan, woda (1, 7)
Obiad	Krem z warzyw sezonowych z groszkiem ptysiowym, gołąbki śląskie z mięsem i kapustą, sos pomidorowy, kompot (1, 3, 9, 10)
Podwieczorek	Koktajl mango z jogurtem naturalnym, ciasteczko zbożowe, herbata (1, 7)

**Wtorek****01.04.2025**

Śniadanie	Mleko z domowym musli (płatki owsiane, rodzynki, suszona żurawina, płatki kukurydziane), chałka z masłem, herbata Melon, woda (1, 7, 12)
Obiad	Żurek z kielbasą i ziemniakami, racuchy na maślanie z jabłkiem, kompot (1,3, 7)
Podwieczorek	Chleb razowy z masłem, pastą jajeczną, awokado i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną (1, 3, 7, 10)

**Środa****02.04.2025**

Śniadanie	Graham z masłem i serem gouda, kolorowa papryka, herbata Gruszka, woda (1, 7, 10)
Obiad	Krupnik z mięsną wkładką, kopytka z sera białego, słupki marchewki i kalarepy, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Deser bananowo - jogurtowy z gorzką czekoladą (7)

**Czwartek****03.04.2025**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, herbata Pomarańcze, woda (1, 7)
Obiad	Zupa ziemniaczana, gulasz z indyka, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z porem i jabłkiem, kompot (1, 9)
Podwieczorek	Bułka grahamka z masłem i polędwicą sopocką, świeży ogórek, kakao (1, 7)

**Piątek****04.04.2025**

Śniadanie	Kanapka z masłem i pastą z białego sera, rzodkiewka, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku Jabłko, woda (1, 7)
Obiad	Zupa jarzynowa, ryba panierowana(mintaj), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłek, kompot (1, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), jabłko, mleko (1, 3, 7)