

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****22.09.2025**

Śniadanie	Parówki z szynki z ketchupem, kajzerka z masłem, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku Arbuz, woda (1, 8, 9, 10)
Obiad	Zupa z soczewicy, kluski na parze z truskawkami, kompot (1, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Bułka grahamka z masłem i żółtym serem, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa (1, 7)

Wtorek**23.09.2025**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i miodem, śliwka, herbata Kalarepa, woda (1, 7)
Obiad	Zupa koperkowa, kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot (1, 3, 9, 10)
Podwieczorek	Sernik owocowy na zimno z galaretką, herbata, kiwi (7)

Środa**24.09.2025**

Śniadanie	Kolorowe kanapki - "zrób to sam" - graham, masło, polędwica z indyka, żółtym serem, pomidor, rzodkiewka, ogórek, kawa zbożowa na mleku Jabłko, woda (1, 7, 10)
Obiad	Krupnik, ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Koktajl tropikalny (mango, brzoskwinia, banan, jogurt naturalny), wafle ryżowe, herbata owocowa (1, 7, 9)

Czwartek**25.09.2025**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi, chałka z masłem i dżemem owocowym, mandarynka, herbata Marchewka, woda (1, 7)
Obiad	Zupa szpinakowa z grzankami, makaron kolorowy z wołowiną i sosem bolońskim, kompot (1, 3, 9, 10)
Podwieczorek	Banan, herbata

Piątek**26.09.2025**

Śniadanie	Jajecznica na maśle, kanapka z serkiem śmietankowym, czerwona papryka, herbata Melon, woda (1, 7)
Obiad	Zupa ogórkowa, pieczony morszczuk, ziemniaki, mizeria, kompot (1, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Koktajl truskawkowo - jogurtowy, paluch kukurydziany (7)