

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****17.11.2025**

Śniadanie	Kiełbaski z szynki, wek z masłem, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa na mleku Gruszka, woda (1, 8, 9, 10)
Obiad	Zupa jarzynowa, łazanki, kompot (1, 9, 10)
Podwieczorek	Graham z pastą z białego sera ze szczypiorkiem , rzodkiewka, herbata owocowa, jabłko (1, 7, 10)

Wtorek**18.11.2025**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, chałka z masłem, jabłko, herbata Marchew, woda (1, 7)
Obiad	Zupa kalafiorowa, duszony filet z kurczaka w sosie bazyliowym, ryż, buraki, kompot (1, 3, 9)
Podwieczorek	Grysik na mleku z musem truskawkowym, herbata (1, 7)

Środa**19.11.2025**

Śniadanie	Kolorowe kanapki - "zrób to sam" - graham, masło, szynka gotowana, żółty ser, sałata rzymska, rzodkiewka, ogórek , herbata Banan, woda (1, 7, 10)
Obiad	Żurek z ziemniakami i mięsną wkładką (indyk), kluski leniwe z masłem, słupki marchewki, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy, wafel ryżowy (7)

Czwartek**20.11.2025**

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem, kajzerka z masłem i dżemem owocowym, mandarynka herbata Kalarepa, woda (1, 7)
Obiad	Zupa ogórkowa, kartacze z mięsem wieprzowo-wołowym, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i pestkami dyni, kompot (1, 3, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z kruszonką, mleko, jabłko (1, 7)

Piątek**21.11.2025**

Śniadanie	Grahamka z masłem i żółtym serem, czerwona papryka, kakao Marchew, woda (1, 3, 7,)
Obiad	Zupa cebulowa z grzankami, mintaj panierowany, ziemniaki, biała kapusta duszona z koperkiem, kompot (1, 3, 4, 7, 9)
Podwieczorek	Kisiel wiśniowy z owocami, ciasteczka zbożowe (1)