

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****11.08.2025**

Śniadanie	Jajecznica, grahamka z masłem, pomidor, kawa zbożowa na mleku Marchew, woda (1, 3, 7, 10)
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami i mięsną wkładką, racuchy z jabłkami i cukrem pudrem, kompot (1, 3, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Koktajl truskawkowo - jogurtowy (7)

Wtorek**12.08.2025**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, herbata Jabłko, woda (1, 7)
Obiad	Zupa pieczarkowa, łazanki, kompot (1, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Mus owocowy (banan, jabłko, gruszka), ciasteczka zbożowe, herbata

Środa**13.08.2025**

Śniadanie	Graham z masłem, polędwicą drobiową, żółtym serem, ogórkiem i rzodkiewką, herbata owocowa Banan, woda (1, 7, 10)
Obiad	Zupa krem z cukinii, duszony filec z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty z rzodkiewką i szczypiorkiem, kompot (7, 9, 10)
Podwieczorek	Kasza manna na mleku z truskawkami, herbata (1, 7)

Czwartek**14.08.2025**

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem literki, chałka z masłem i miodem, pomidor, herbata Melon, woda (1, 7)
Obiad	Krupnik, gołąbki śląskie w sosie pomidorowym, kompot (1,3,7,9,10)
Podwieczorek	Biszkopt własnego wypieku, kiwi, kakao (1, 3, 7)