

**Jadłospis - dieta Podstawowa****Wtorek****02.04.2024**

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem, chałka z masłem, herbata Jabłko, woda (1, 7)
Obiad	Zupa ogórkowa, ryż na mleku z polewą jogurtowo-truskawkową, kompot (7, 9, 10, 1, 3)
Podwieczorek	Wek z pastą jajeczną i szczypiorkiem, pomidory koktajlowe, kawa zbożowa na mleku (1, 3, 7, 10)

**Środa****03.04.2024**

Śniadanie	Graham z masłem, żółtym serem i pomidorem, herbata pomarańcza, woda (1, 7, 10)
Obiad	Krupnik z mięsną wkładką, duszona pierś z kurczaka, makaron kolorowy, mini marchew, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe, jabłko, herbata owocowa

**Czwartek****04.04.2024**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, herbata Marchew, woda (1, 7)
Obiad	Zupa ziemniaczana, gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty i pora z jabłkiem, kompot (1, 3, 9)
Podwieczorek	Koktajl mango z jogurtem naturalnym (7)

**Piątek****05.04.2024**

Śniadanie	Kanapka z pastą z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku, herbata z miodem i cytryną Jabłko, woda (1, 3, 7)
Obiad	Zupa jarzynowa, kotleciki rybne (miruna), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłek, kompot (1, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Deser bananowo - jogurtowy z gorzką czekoladą, herbata (7)