

Jadłospis - dieta Podstawowa**Wtorek****12.11.2024**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, graham z masłem i miodem, herbata Kalarepa, woda (1, 7)
Obiad	Zupa grochowa z mięsną wkładką, kopytka z sera białego, słupki marchewki, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Kanapka z masłem i szynką, pomidor, herbata owocowa, jabłko (1, 7)

Środa**13.11.2024**

Śniadanie	Graham z masłem, żółtym serem, ogórkiem, sałatą lodową i rzodkiewką, herbata owocowa Marchew, woda (1, 7, 10)
Obiad	Krupnik, gołąbki śląskie w sosie pomidorowym, kompot (1,3,7,9,10)
Podwieczorek	Ciasto murzynek, mleko, banan (1, 3, 7)

Czwartek**14.11.2024**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, chałka z masłem, herbata Pomarańcze, woda (1, 7)
Obiad	Zupa krem z cukinii, kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot (1, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Kanapka z pastą z wędzonej makreli, kiszony ogórek, herbata (1,3,4,10)

Piątek**15.11.2024**

Śniadanie	Chleb wiejski z masłem i żółtym serem, papryka czerwona, herbata Gruszka, woda (1, 3, 7,)
Obiad	Zupa koperkowa, kolorowy makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym, kompot (1, 7)
Podwieczorek	Kajzerka z pastą z białego sera i wędzonego łososia, ogórek, herbata (1, 4, 7, 10)