

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****13.07.2026**

Śniadanie	Kajzerka z masłem i żółtym serem, pomidor, herbata Jabłko, woda
Obiad	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, ryż z truskawkami, kompot (7, 1, 3, 9)
Podwieczorek	Kanapka z masłem i szynką, czerwona papryka, mleko (1, 3, 7)

Wtorek**14.07.2026**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i miodem, herbata Arbuz, woda (1, 3, 7)
Obiad	Zupa jarzynowa, domowe stripsy z kurczaka, ziemniaki, surówka coleslaw, kompot (1, 7, 9)
Podwieczorek	Biały ser z truskawkami, herbata (7)

Środa**15.07.2026**

Śniadanie	Graham z masłem, polędwicą z indyka, żółtym serem, sałatą lodową i rzodkiewką, herbata owocowa Mandarynki, woda (1, 7, 10)
Obiad	Zupa z soczewicy, gulasz wieprzowy z szynki, kasza wiejska, ogórek kiszony, kompot (1,9,10)
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe, śliwki, mleko (1, 3, 7)

Czwartek**16.07.2026**

Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną, bułka grahamka z masłem i miodem, herbata Gruszka, woda (1, 3, 7)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, kluski leniwe z sera białego, słupki kalarepy , kompot (1, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Surówka z marchwi z jabłkiem i brzoskwinia, wek z masłem, herbata z cytryną

Piątek**17.07.2026**

Śniadanie	Jajko na twardo, chleb wiejski z masłem, ogórek, czerwona papryka, kawa zbożowa na mleku Jabłko, woda (1, 3, 7,)
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem, filet z mintaja, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem naturalnym, kompot (1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Deser bananowo - jogurtowy, herbata (7)