

**Jadłospis - dieta Podstawowa****Wtorek****02.04.2024**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chałka z masłem i miodem, herbata
Śniadanie II	Jabłko, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Grochówka z kielbasą i ziemniakami, ryż na mleku z koktajlem truskawkowym, kompot
Alergeny	(1,7,9)
Podwieczorek	Wek z pastą jajeczną i szczypiorkiem, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku
Alergeny	(1, 3, 7, 10)

**Środa****03.04.2024**

Śniadanie	Graham z masłem, żółtym serem szynką i pomidorem, herbata
Śniadanie II	pomarańcza, woda
Alergeny	(1, 7, 10)
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z mięsem i sosem bolonesse, sałata lodowa, kompot
Alergeny	(1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe własnego wypieku, jabłko, herbata owocowa (1,3,7)

**Czwartek****04.04.2024**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, herbata
Śniadanie II	Marchew, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Zupa ziemniaczana, gulasz z szynki wieprzowej, kasza wiejska, surówka z czerwonej kapusty i pora z jabłkiem, kompot
Alergeny	(1, 9)
Podwieczorek	Koktajl mango z jogurtem naturalnym
Alergeny	(7)

**Piątek****05.04.2024**

Śniadanie	Kanapka z pastą z białego sera, rzodkiewki i szczypiorku, herbata z miodem i cytryną
Śniadanie II	Jabłko, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, filet z mintaja, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, marchwi i jabłek, kompot
Alergeny	(1,3, 4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Deser bananowo - jogurtowy z gorzką czekoladą, herbata
alergeny	(7)

