

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

31.03.2025

Śniadanie	Kanapka z masłem i szynką, ogórek, rzodkiewka, kakao
Śniadanie II	mandarynki, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Kapuśniak z kiebasą i ziemniakami, makaron z białym serem i cukrem trzcinowym, súpki marchewki, kompot
Alergeny	(1, 3, 7,9, 10)
Podwieczorek	Wek z pasztetem drobiowym, ogórek, herbata
Alergeny	(1, 9)

Wtorek

01.04.2025

Śniadanie	Mleko z domowym musli (płatki owsiane, rodzynki, suszona żurawina, płatki kukurydziane), chałka z masłem, herbata
Śniadanie II	jabłko, woda
Alergeny	(1, 7,)
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami, klopsiki w sosie koperkowym, ryż, surówka z marchewki i jabłka, kompot
Alergeny	(1,3, 7,9)
Podwieczorek	Koktajl z mango, ciasteczka zbożowe
Alergeny	(1, 7,)

Środa

02.04.2025

Śniadanie	Graham z masłem, serem gouda, szynka, sałata zielona, kolorowa papryka, herbata
Śniadanie II	banan, woda
Alergeny	(1, 7, 10)
Obiad	Rosół wołowy z makaronem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałatka colesław, kompot
Alergeny	(1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), jabłko, kakao
Alergeny	(1, 3, 7)

Czwartek

03.04.2025

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, herbata
Śniadanie II	Pomarańcze, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, zapiekanka ziemniaczana z warzywami i wkładką mięsną, kompot
Alergeny	(1,7, 9)
Podwieczorek	Bułka grahamka z masłem i polędwicą sopocką, świeży ogórek, kakao
Alergeny	(1, 7,9)

Piątek

04.04.2025

Śniadanie	Kanapka z masłem i pastą z białego sera, rzodkiewka, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku
Śniadanie II	Jabłko, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Zupa jarzynowa, ryba panierowana(mintaj), ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, marchwi i jabłek, kompot
Alergeny	(1, 3,4, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Deser bananowo - jogurtowy z gorzką czekoladą
alergeny	(7)

