

Jadłospis - dieta Podstawowa**Poniedziałek****11.08.2025**

Śniadanie	grahamka z masłem, szynką i pomidor, kawa zbożowa na mleku
Śniadanie II	śliwki woda
Alergeny	(1, 3, 7, 10)
Obiad	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami, makaron z białym serem i cukrem trzcinowym, słupki marchewki, kompot
Alergeny	(1, 3, 7, 9,10)
Podwieczorek	Wek z masłem i żółtym serem, papryka, herbata
Alergeny	(7)

Wtorek**12.08.2025**

Śniadanie	Mleko z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i dżemem, herbata
Śniadanie II	Jabłko, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot
Alergeny	(1, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Deser jogurtowo brzoskwiniowy, ciasteczka zbożowe, herbata

Środa**13.08.2025**

Śniadanie	Graham z masłem, polędwicą drobiową, żółtym serem, ogórkiem i rzodkiewką, herbata owocowa
Śniadanie II	Banan, woda
Alergeny	(1, 7, 10)
Obiad	Zupa kartoflana, klopsiki w sosie pomidorowym, sałatka z kapusty pekińskiej, ryż, kompot
Alergeny	(7, 9, 10)
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z borówkami własnego wypieku, kakao
Alergeny	(1, 7)

Czwartek**14.08.2025**

Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem , chałka z masłem i miodem, herbata
Śniadanie II	Melon, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Krupnik, kotlet schabowy, kapusta gotowana z koperkiem, ziemniaki, kompot
Alergeny	(1,3,7,9,10)
Podwieczorek	Kasza manna na mleku z truskawkami, herbata
alergeny	(1, 3, 7)