

Jadłospis - dieta Podstawowa**Wtorek****12.11.2024**

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, wek z masłem i miodem, herbata
Śniadanie II	pomarańcze, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Grochówka z kielbasą i ziemniakami, kopytka z sera białego, słupki marchewki, kompot
Alergeny	(1, 3, 7, 9)
Podwieczorek	graham z masłem i szynką, pomidor, herbata owocowa, jabłko
Alergeny	(1, 7)

Środa**13.11.2024**

Śniadanie	Graham z masłem, żółtym serem, ogórkiem, sałatą lodową i rzodkiewką, herbata owocowa
Śniadanie II	Banan, woda
Alergeny	(1, 7, 10)
Obiad	Zupa kartoflana, bigos staropolski, pieczywo, kompot
Alergeny	(1,7,9,10)
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z borówkami, kakao ,kalarepka
Alergeny	(1, 3, 7)

Czwartek**14.11.2024**

Śniadanie	Mleko z płatkami owsianymi, chałka z masłem i dżemem, herbata
Śniadanie II	jabłko, woda
Alergeny	(1, 7)
Obiad	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką, udka z kurczaka pieczone, ziemniaki, sałatka colesław, kompot
Alergeny	(1, 7, 9, 10)
Podwieczorek	Kanapka z pastą z wędzonej makreli, kiszony ogórek, herbata
Alergeny	(1,4,10)

Piątek**15.11.2024**

Śniadanie	Chleb wiejski z masłem i żółtym serem, papryka czerwona, herbata
Śniadanie II	Gruszka, woda
Alergeny	(1, 3, 7,)
Obiad	Barszcz z ziemniakami, ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot
Alergeny	(1, 7)
Podwieczorek	Kajzerka z pastą z jaj i makreli w pomidorach, ogórek, herbata
alergeny	(1,3, 4, 7, 10)